

# 塩竈市立病院 訪問リハビリテーション



## 塩竈市立病院 リハビリテーション科 理念

私たちは、病院と地域の連携を大切に、地域住民の想いを大切に、住み慣れた地域でその人らしい生活を笑顔で暮らせるようリハスタッフ一丸となり、まごころをこめてリハビリテーションを提供していきます。

依頼～開始までの流れ

担当ケアマネジャーに相談



訪問リハスタッフへ依頼



医師より指示をいただくため、当院の外来を受診して頂きます。



ケアマネジャーのケアプラン作成



訪問リハビリ開始  
(3カ月経過ごとに当院での診察が必要です)

### ●対象地域●

塩竈市・多賀城市・利府町  
七ヶ浜町・松島町

上記以外の地域に関しましては交通費が発生します。お気軽にご相談ください。

### ●利用料金・使用時間●

(介護保険の場合)

料金：20分 302円 (+各種加算)  
頻度：基本的に週1～2回 40分 (状況に応じて変更)

### ●営業日・営業時間●

営業日：月曜日～金曜日  
休日：土日・祝祭日・年末年始  
サービス提供時間：9：00～17：00

お気軽にご相談ください



地域に根ざした市立病院訪問リハビリを！

塩竈市立病院  
TEL：022-364-5521  
内線 151・144

## 訪問リハビリって どんなことをするの？



## 訪問リハビリとは

訪問リハビリでは、利用者様の身体機能や生活スタイル、家屋環境などを専門的に評価し、起きる・歩くなどの日常生活活動や社会参加など、少しずつ「**できること**」「**やりたいこと**」を増やし、いきいきとしたその人らしい生活が送れるように支援します。

### ●家だからこそできるリハビリ

利用者様の身体機能を評価し、より実践的な内容で生活動作の練習を行います。  
例) どうやったら浴槽をまたげるか？  
例) 段差を上手く越えられるか？



### ●その人に合わせた目標設定で モチベーションアップ

ご本人・ご家族の想いを大切に、具体的な目標設定ができるため、リハビリにも前向きに取り組むことができます。



### ●生活しやすい空間づくりのお手伝い

利用者様の身体機能や生活スタイル、家屋環境に合わせながら、安全によりよい生活ができる空間づくりの提案ができます。  
例) 手すりなどの住宅改修や福祉用具の調整



### ●ご家族様への介助法や アドバイスも致します

どのように介助したら負担が少なく、楽に介助できるかなどアドバイスや指導も行います。



退院直後から集中的にリハビリを行うことで、より安全に、生きがいをもった生活が送れるように、医師・看護師・介護士・ケアマネジャーなどと連携し合いながら、利用者様、ご家族様にとって幸せな生活を送れるように支援します！