

※ご自由にお持ちください

塩竈市立病院院外広報誌

みんなの わ

2015年7月
第4号

助け合う地域医療を目指して



内科外来



リハビリ科



在宅ケア科



4階東病棟

院是と基本理念

院是

信頼・貢献・誠意

基本理念

- ・良質な医療を行い信頼される病院をめざします。
- ・地域住民の健康な生活に寄与します。
- ・患者さんに明るく思いやりのある心で接します。

目次

- 吉田院長ご挨拶
- 新設包括ケア病棟について
- 小児科の紹介
活動報告
- 夏野菜のレシピ
- 交通のご案内

吉田院長のご挨拶

平成27年もあっという間に、折り返しに掛かりました。

従来から在宅療養支援病院として在宅医療には力を入れておりましたが、在宅復帰支援を目的とした地域包括ケア病棟（3階、42床）に拡大されました。

軽症や経過観察入院等の患者さんで在宅に戻る場合は、直接3階に入院する場合がありますが、それ以外の患者さんは、4階西・東病棟に入院し2週間以内に確定診断のための検査や手術を含む急性期の治療を行います。更に、治療・検査等を必要とする患者さんのうち老健以外の施設や在宅に戻る患者さんには、3階に転棟し在宅復帰に向けての準備やリハビリ等を行います。老健に戻る患者さんや在宅に戻れない患者さんは、5階の療養病棟に転棟し主に生活リハビリ等を行います。

障害や病気をもった患者さんのどの病期にも対応できる病院を目指しています。よろしくお願い致します。



地域包括ケア病棟を開設しました

塩竈市立病院では平成27年6月1日より、3階病棟(42床)を

地域包括ケア病棟として開設しました。

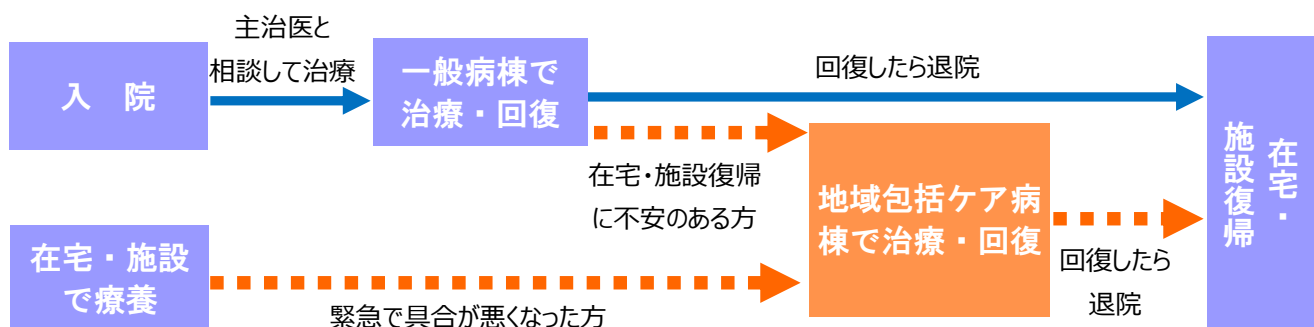
【地域包括ケア病棟とは】

- 地域包括ケア病棟とは、高度急性期・急性期の治療が終了した患者さん、在宅医療を受けている方、介護施設等で療養されている方が急に具合が悪くなった場合、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けられるよう支援(お手伝い)する病棟です。
- 在宅復帰をスムーズに行うため、「在宅復帰支援計画書」に基づいて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者等が協力して患者さんの在宅復帰を支援するなど、在宅復帰に重点を置いた病棟です。
- 塩竈市立病院の地域包括ケア病棟は3階病棟42床です。

【入院の対象となる方】

- 塩竈市立病院または他院の一般病床での治療により症状が改善したが、在宅復帰に向けてなお治療が必要な方
- 在宅医療を受けられている、または施設等で療養されている方で、急に具合が悪くなられた方

【地域包括ケア病棟への入院までのイメージ図】



小 児 科 の ご 案 内

当院の小児科外来は、東北大学の小児科医が週4日診療しております。子どもさんの病気は、ひとり一人違います。心配ごとがある時は、お気軽にご相談ください。

午前	曜日	月	休 診	水	木	金
	担当医	大学派遣		大学派遣	大学派遣	大学派遣
	診療区分	一般外来		一般外来	一般外来	一般外来
	受付時間	7:30~11:30		7:30~11:30		
	診療時間	9:00~		9:00~		
午後	曜日	月		水	木	金
	担当医	大学派遣		大学派遣	大学派遣	大学派遣
	診療区分	予防接種		予防接種	予防接種	乳児健診
	受付時間	13:00~14:00		13:00~14:00		
	診療時間	13:30~14:30		13:30~14:30		

- ☆ 1階受付機にて受付を済ませ、そのまま小児科外来へお越しください。
発熱や発疹がある場合は、受付にお話してください。
- ☆ 午後の診療は予防接種・乳児健診のみで、一般外来は休診になります。

活動報告

第8回地域連携サロンを開催しました

5月28日(木)当院のリハビリ室にて開催いたしました。参加は、2市3町の介護施設や福祉関係など15施設・25名の方々でした。

テーマは「座ること、への支援 ワン・ツー・スリー! ~車椅子座位へのアプローチ~
講師は、当院の若手作業療法士 岩淵 皓平さんと宍戸 利栄さんです!

参加者からは、「座ることは大切だということ学びました。」「利用者様に、もっと気持ち良く座位をとって頂けるようにケアしていけると思います。」など、大変参考になったという言葉が多く聞かれ、大好評でした。

平成27年4月・5月の 紹介患者数・逆紹介患者数

	4月	5月	6月
紹介患者数	123件	110件	124件
逆紹介件数	123件	133件	141件

いつもお世話様です!



草月流

一級師範 佐々木 峰良先生

ボランティアでお花を生けて頂いております。佐々木先生の生け花はいつも、美しさの中に凛とした力強さ、そして優しさを感じます。ひとり一人の心に、癒しを与えてくれる素晴らしい作品です。いつも有り難うございます。これからも宜しくお願い致します。

夏野菜レシピ

夏野菜は色が鮮やかなものも多く、抗酸化作用のあるポリフェノール類やカロチノイド、ビタミンCやEが多く含まれています。これらの栄養素は、紫外線やストレスなどに負けない身体づくりに働きかけます。また、汗をかいて不足しがちな水分やカリウムが豊富に含まれ、身体にこもった熱を身体の中からクールダウンさせる働きがあります。夏バテ予防にも効果的です。



☆山形の郷土料理「だし」☆

1人前 エネルギー 27kcal 塩分 0.6g

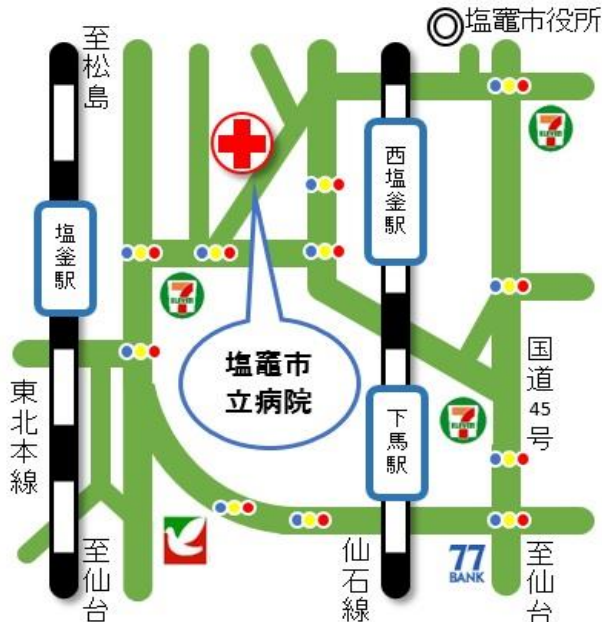
材料(4人分)

なす 1本	みょうが 2本
オクラ 4本	青唐辛子 1本
きゅうり 1/2本	
長ねぎ 1/4本	
しょうが 10g	A
青じそ 5枚	いり白ごま 小さじ1
	かつお節 5g
	めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ1と1/2

作り方

- (1) オクラはさっと茹でる。
- (2) 野菜をすべて粗みじん切りにして、ボウルに入れる。
- (3) 塩水(分量外)に5分ほどさらして、よく水気をきる。
- (4) Aを加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やして出来上がり。
冷やし素麺や冷奴にかけても美味しいよ!

交通のご案内



お車で来院の方

院内及び病院周辺にあわせて109台の無料駐車スペースを確保しております。

電車で来院の方

- JR 仙石線西塩釜駅より徒歩5分
- JR 東北本線塩釜駅より徒歩8分

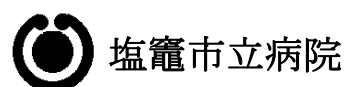
塩竈市100円バスで来院の方

市内循環バス「しおなび」は当院玄関前まで乗り入れております。

七ヶ浜町民バスで来院の方

町民バス「ぐるりんこ」も当院玄関前まで乗り入れております。

発行・編集 塩竈市立病院 地域医療連携室
〒985-0054 宮城県塩竈市香津町7番1号
TEL・FAX022-361-7217



TEL 022-364-5521
URL <http://www.city-hospital-shiogama.jp/>