

※ご自由にお持ちください

塩竈市立病院院外広報誌

みんなの わ

2015年10月
第5号

助け合う地域医療を目指して

薬 剤 部



院是と基本理念

院是

信頼・貢献・誠意

基本理念

- ・良質な医療を行い信頼される病院をめざします。
- ・地域住民の健康な生活に寄与します。
- ・患者さんに明るく思いやりのある心で接します。

目 次

- 福原副院長ご挨拶
- 新任医師の紹介
- 看護部委員会の紹介
- 整形外科のご案内
- なかまのわ
- 活動報告
- 秋のレシピ

福原副院長のご挨拶

いつも当院をご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年の夏は短かった気がしますが猛暑でした。宮城県の7月の熱中症救急搬送は526件で、調査が始まった平成20年以降最多であり、8月には仙台市で4日連続の猛暑日を記録し、3年ぶりに熱中症による死亡(3名)も報告されました。

ところで当院の救急搬送件数は、震災の年の1450件をピークに年々減少傾向にあります。日中の救急依頼は断らないこと、夜間も可能な限り対応することを目標に掲げていますが、まだまだといった所でしょうか。地域唯一の公的病院として、救急医療を積極的に行うこと、消化器疾患を中心として内科・外科が一体となって機能すること、急性期から亜急性期、さらに慢性期にいたる地域包括ケアシステムを院内でも構築することが求められています。

医療は個人プレーではなにもできません。チームワークを活かして、患者様に喜ばれる安全で良質な医療を提供していきましょう。



新任医師の紹介



消化器外科

みうら たかゆき

三浦 孝之 医師

専門資格等

日本外科学会専門医、日本消化器外科学会専門医、日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会肝臓専門医、日本がん治療認定医、消化器がん外科治療認定医
マンモグラフィ読影認定医(A評価)

所属学会

日本外科学会、日本消化器外科学会、日本消化器病学会、日本肝臓学会
日本癌治療学会、日本内視鏡外科学会、日本腹部救急医学会、日本臨床外科学会

ひとこと

安全性と根治性を両立した外科治療を行いたいと思います。宜しく願い致します。

看護部委員会の紹介

看護部感染委員会

看護部感染委員会は、平成24年6月1日に設置され、各看護単位から選出された看護師(リンクナース)で構成されています。毎月1回委員会を開催し、感染対策上の問題について検討し、手段の改正やスタッフ指導などの活動を行っています。

吐物処理や環境整備などスタッフ教育用の教材の作成や、感染管理研修の講師などにも積極的に取り組み、スタッフの役割モデルとして活動しています。

地域包括ケアシステムの導入により、地域全体で医療関連感染を防止することが求められています。地域医療に貢献するため、積極的に活動していきたいと思っています。

感染管理認定看護師:佐藤 ひろみ



整形外科のご案内

【対象疾患】

整形外科全般を対象としていますが、当院では手術は行っておりませんので、リハビリテーションを併用した、保存的な治療となります。

入院治療をしている疾患は、腰椎圧迫骨折や腰椎椎間板ヘルニアが多く占めています。

受付時間：7時30分～11時30分

診察日：月・火・木・金（水曜日は休診になります）



次回は、リハビリ科の
工藤 尚哉さんです。
真凡さんからの紹介です。



薬剤部の佐藤真凡です。薬剤師として働き17年、私が勤務した当初は調剤業務が中心の時代でしたが、新薬の開発や複雑化する医療のなかで薬剤師の業務は病棟へとシフトし、他職種との連携の下で患者様の治療にあたるチーム医療へと変遷してきました。

その中でチームの輪、「和を似て貴しと為す」を肝に銘じ日々努めてまいりたいと思います。

活動報告

第30回 公開セミナーを開催致しました。（平成27年7月25日）

今回のテーマは、「内視鏡的外科手術について」と題して、外科の高舘先生のお話しと、「在宅栄養指導について」と題して、栄養科の渡部栄養士からのお話しでした。その他に、唾液によるストレスチェックや、リハビリ科による健康体操、人間ドックが当たる抽選会などがありました。これからも市民の方々に喜んでいただき、少しでも皆様の健康にお役立てるような企画を考えていきたいと思っています。

第9回 地域連携サロンを開催しました。（平成27年9月17日）

今回は、第1回地域緩和ケア事例検討会として実施しました。2市3町の介護施設や訪問看護ステーションなど、16の施設から、23名の参加がありました。施設間の情報交換の場となるよう、今後も企画する予定です。



お知らせ

【ショートステイについて】

平成27年8月1日より中央交通に業務委託することにより、今までよりも安価で送迎を受けて頂くことができ
お問い合わせは、医療福祉支援室まで



022-364-5521



秋レシピ

今回は当院の給食より「鮭のチャンチャン焼き」を家庭で作りやすいようにアレンジしたレシピを紹介します。

秋に旬を迎える鮭には、生活習慣病の予防に効果が期待されるEPA等の脂肪酸、カルシウム代謝に欠かせないビタミンDが豊富です。副菜には、秋茄子とパプリカの生姜和えを合わせ、さっぱりいただきます。



鮭のチャンチャン焼き(4人分)

【材料】

秋鮭 60g×4 切れ	バター10g
キャベツ 120g	玉ねぎ 80g
にんじん 40g	ピーマン 20g
炒め油少量	みそ大さじ 1.3
料理酒小さじ 1 ※	砂糖小さじ 1
しょうゆ小さじ 1.5	

【作り方】

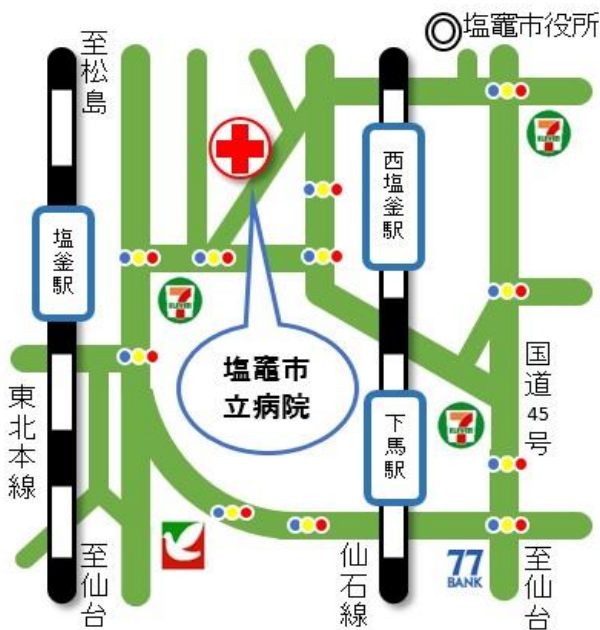
- 1、野菜は細かく切り少量の油で炒める、※を加える。
- 2、アルミホイルに鮭、1の野菜、バターの順でのせ、キッチリと包みます。
- 3、水を1cm位張ったフライパンに2を入れ、蓋をして鮭に火が通るまで10分程度蒸し焼きにします。

(1人前あたり/155cal 塩分1.1g)

平成27年7月～9月の 紹介患者数・逆紹介患者数

	7月	8月	9月
紹介患者件数	111件	102件	87件
逆紹介件数	138件	137件	133件

交通のご案内



お車で来院の方

院内及び病院周辺にあわせて109台の無料駐車スペースを確保しております。

電車で来院の方

- JR 仙石線西塩釜駅より徒歩5分
- JR 東北本線塩釜駅より徒歩8分

塩竈市100円バスで来院の方

市内循環バス「しおなび」は当院玄関前まで乗り入れております。

七ヶ浜町民バスで来院の方

町民バス「ぐるりんこ」も当院玄関前まで乗り入れております。



塩竈市立病院

TEL 022-364-5521

URL <http://www.city-hospital-shiogama.jp/>

発行・編集 塩竈市立病院 地域医療連携室
〒985-0054 宮城県塩竈市香津町7番1号
TEL・FAX022-361-7217